



CICLO COMUNITARIO DE BIENESTAR, CUIDADOS Y SALUD
COMUNITARIA EN EL MEDIO RURAL

INDEPENDENCIA Y CUIDADOS PARA EL DÍA A DÍA

Sesión práctica para mejorar el bienestar, la autonomía
y los cuidados cotidianos en personas mayores.



- ✓ Movilización segura.
- ✓ Adaptación del entorno.
- ✓ Autonomía.
- ✓ Acompañamiento a personas mayores.



LUGAR

VALDERROBRES

Salón de Actos
(Edificio Comarcal)



FECHA

27 DE MAYO



HORARIO

17:30 – 19:00 h



IMPARTE

Terapeuta Ocupacional

Cristina Guardia



ACTIVIDAD GRATUITA

¡TE ESPERAMOS!



FORTALEMOS
REDES



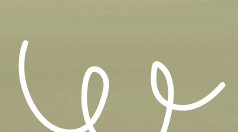
PROMOVEMOS
EL BIENESTAR



APOYAMOS A
QUIENES CUIDAN



CUIDAMOS
NUESTRO
TERRITORIO



CONSTRUIMOS
COMUNIDAD

Organiza:

COMARCA DEL
matarraña



Somos red, somos
Matarraña

omezyma
Bajo Aragón · Matarraña
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"